



## Les spécialités sur baguette

Merci de ne pas changer la composition de nos sandwiches!  
(Nos différents pains: bagnat blanc, baguette multi céréales (+0,5€), bag. blanche artisanale, wraps)

<b>Boeuf basilic</b> (USA nature, tomates séchées, parmesan, basilic frais)	5,5€	<b>Sud</b> (dinde, tapenade, roquette, tomates, aubergines)	6,0€
<b>Carpaccio</b> (USA nature, pesto, roquette, aubergines, crème balsamique)	5,5€	<b>Florentin</b> (Jambon it., mozza, féta, tomates, sauce greco, basilic)	5,5€
<b>Tartare</b> (USA nature, pesto vert, roquette, poivrons)	5,5€	<b>Parma</b> (Jambon italien, mozza, tomates, basilic, sauce greco)	5€
<b>Tartuffo</b> (USA nature, mayo à la truffe, tomates, roquette, parmesan)	6€	<b>Club italien</b> (club jambon italien)	5€
<b>Miami</b> (USA préparé, roquette, crème balsamique, parmesan)	4,5€	<b>Mexico</b> (guacamole, dinde, cressonnette, concombres, féta)	5,5€
<b>Martino</b> (USA préparé, salade, oignons, tomates, sauce martino, cornichons)	4,5€	<b>Club Truffé</b> (Club mayonnaise à la truffe)	5,5€
<b>Americano</b> (USA, salade, tomates, fromage, cornichons, ketchup)	5€	<b>Titanic</b> (saumon fumé, chèvre, roquette, tomates, épices)	6€
<b>Super fermette</b> (USA, salade, carottes, tomates, cornichons, mayo)	4,5€	<b>Norvégien</b> (saumon fumé, guacamole, cressonnette, concombres, féta, citron)	6,5€
<b>Roma</b> (pesto vert, mozza, jambon italien, roquette, tom. séchées, parmesan)	5,5€	<b>Nordique</b> (Saumon fumé, effi fines herbes, roquette, tomates, citron, oignons)	6€
<b>Méditerranéen</b> (pesto rouge, jambon italien, mozzarella, roquette, légumes grillés)	5,5€	<b>Mykonos</b> (thon nature, fromage frais, poivrons, tomates, cressonnette)	5,5€
<b>Fitness</b> (effi, dinde, carottes, concombres, roquette)	4,5€	<b>Niçois</b> (thon nature, oignons, concombres, oeufs, effi, basilic, olives)	5€
<b>JR</b> (roasbeef, carottes, oignons, mayo)	4,5€	<b>Saint-Tropez</b> (thon nature, féta, aubergines, origan)	5€
<b>Samuel roasbeef</b> (roasbeef, roquette, tomates, séchées, parmesan, sauce greco)	5,5€	<b>Savoyard</b> (jambon it., brie, miel, roquette, noix, tomates séchées)	5,5€
<b>Club</b> (jambon, fromage, mayo, crudités, oeufs)	4,5€	<b>Mr Seguin</b> (chèvre, jambon it., raisins, salade, tomates, miel)	5,5€
<b>Club bacon</b> (poulet, bacon, fromage, mayo, crudités, oeufs)	5,5€	<b>Cabri</b> (chèvre, miel, bacon, légumes grillés, origan)	5,5€
<b>Santé</b> (effi, jambon cuit, carottes, concombres, tomates)	4€		

## Les spécialités végétariennes sur baguette

<b>Tomates mozza</b> (pesto vert et épices)	4,5€	<b>Vegan</b> (tapenade d'aubergines, roquette, tomates, légumes grillés)	5,5€
<b>Fiesta</b> (tapenade d'olives, légumes grillés, mozza, crème balsamique)	5,5€	<b>Antipasti</b> (humous, tomates séchées, roquette, sésame)	5,5€
<b>Chavrou</b> (chèvre, miel, lég. grillés, épices)	5€	<b>Cubain</b> (guacamole, concombres, cressonnette, féta, fromage frais)	5,5€
<b>Petit berger</b> (chèvre, miel, crudités, basilic)	4,5€		

## Les classiques sur baguette

<b>USA préparé ou nature</b>	4€	<b>Jambon fromage</b>	4€
<b>Thon mayo ou piquant</b>	3,5€	<b>Jambon ou fromage ou brie</b>	3,5€
<b>Salade de viande</b>	3,5€	<b>Crevettes roses</b>	4,5€
<b>Salade de crabe</b>	3,5€	<b>Pain de viande nature</b>	5€
<b>Poulet</b>	3,5€	<b>Jambon italien, roasbeef, dinde</b>	4€

## Les spécialités sur bagnat grillé

<b>Chicken cheese</b> (filet de dinde, salade, tomates, fromage, sauce greco)	5,5€	<b>Chicken pané</b> (poulet pané, fromage, salade, tomates, tartare)	6€
<b>Biquette</b> (chèvre, bacon, miel, salade, tomates, basilic)	5,5€	<b>Parisien</b> (brie, miel, noix, roquette)	5€
<b>Cinq étoiles</b> (jambon, fromage, salade, tomates, oignons, ketchup)	5€	<b>Montagnard</b> (brie ou chèvre, bacon, noix, raisins, roquette, miel)	5,5€
<b>Gourmet</b> (mozza, jambon cuit, crudités, oignons, basilic, mayo)	5€	<b>Cheese Bacon</b> (cheese pain de viande + bacon)	6,5€
<b>Brésilien</b> (poulet pané, sauce brazil, from., salade, ananas)	6,5€	<b>Cheese pain de viande grillé</b> (pain de viande, fromage, salade, tomates, sauce greco)	5,5€
		<b>Bicky</b> (pain de viande, fromage, cornichons, oignons frits, 3 sauces Bicky)	6,0€

# Tarif "à emporter"

## Les spécialités au pain de viande chaud

<b>Buffalo</b> (salade, tomates, oignons, oeuf sur le plat, tartare)	6€	<b>Le Poivré</b> (sauce poivre, cressonnette, tomates)	5,5€
<b>Méga buffalo</b> (Buffalo sauce greco, fromage, bacon)	7€	<b>Super cheese</b> (sauce greco, fromage, salade, tomates)	6€
<b>Pain de veau garni</b> (mout., mayo, sal., tomates, oignons)	5,5€	<b>Diego</b> (céleri, tomates)	5,5€
<b>Bonne-Maman</b> (moutarde, carottes, oignons)	5,5€	<b>Saint-Christophe</b> (fromage, carottes, oignons, sauce greco)	6€
<b>Samuel</b> (sauce greco, roquette, tomates séchées, parmesan)	6,5€	<b>Buffalo cheese</b> (buffalo + fromage)	6,5€
<b>Provençal</b> (légumes grillés, parmesan, roquette)	6,5€	<b>Bicky</b> (3 sauces Bicky, fromage, cornichons, oignons frits)	6€
<b>Cheese classique</b> (moutarde, ketchup, fromage, salade, tomates)	6€	<b>L'Aioli</b> (sauce à l'ail, concombres, salade)	5,5€
<b>Le Truffé</b> (mayo à la truffe, roquette, poivrons grillés, parmesan)	7€	<b>L'Andalou</b> (andalouse, féta, cressonnette)	6€

## Spécialités chaudes sur panini

<b>Capriccio</b> (mozza, jambon italien, tomates, basilic)	5€	<b>Frenchie</b> (brie, miel, bacon, noix)	6€
<b>Provencette</b> (mozza, bacon, tomates, basilic)	5€	<b>Napoli</b> (tapenade, mozza, légumes grillés)	6€
<b>Chèvre mozza</b> (chèvre, miel, tomates, basilic, mozza)	5,5€	<b>Cabri</b> (chèvre, miel, bacon, légumes grillés)	5,5€
<b>Jambon fromage</b> (jambon, fromage, tomates, basilic)	4,5€	<b>Tomates mozzarella</b> (pesto, tomates, mozza, épices)	4,5€
<b>Romana</b> (jambon italien, mozza, roquette, légumes grillés, pesto)	5,5€	<b>César</b> (dinde, bacon, parmesan, roquette, tomates, sauce césar)	6€
<b>Dinde mozzarella</b> (dinde, mozza, tomates, basilic)	5,5€		



## L'amuse bouche

Boulette maison	2€	Soupe du jour (1/2L)	3€
Pain de viande au kg (à commander la veille!)	15€	+pain	0,5€

## Nos pâtes

Spaghetti bolognese (barquette)	6€	Cornet bolo	5€
Spaghetti jambon fromage (barquette)	6€	Cornet jambon fromage	5,5€
		Cornet italien	6€
		Cornet 4 fromages	6€
		Supplément gruyère	1€
		Supplément parmesan	1,5€

## Les spécialités chaudes sur baguette\*

Super Poulet Pané (poulet pané, tartare, fromage, crud)	6,5€	( les merguez sont servies chaudes dans la baguette)
Méga Poulet pané (Poulet pané, bacon, fromage, crud, sauce greco)	7,5€	
Merguez (merguez, mayo, moutarde, salade, tomates, oignons)	5,5€	* (Pendant le rush, uniquement les bagnats seront mis sous le grill)
Oriental (merguez, andalouse, tapenade d'aubergines, féta)	6€	

## Nos salades de pâtes à 10€

<b>La Rio</b> (guacamole, féta, conc., tom., olives, roquette, maïs, sauce yaourt, sésame)
<b>La Locco</b> (jambon, tomates, mozza, oeufs, cressonnette, betteraves, sauce yaourt)

<b>La Crispy</b> (poulet pané, oignons frits, concombres, salade, féta, sauce yaourt)
---

## Les spécialités sur triple tartine\*

Dagobert (club sur triple tartine)	5€
Dagobert Hawaiï (Club poulet triple tartine, ananas, sauce greco)	5,5€
Dagobert bacon (club poulet triple tartine, bacon mayo)	5,5€
Croque Monsieur (double tartine)	3€

\* chaudes ou froides

## Les suppléments

Carottes, tomates, salade, concombres, sauces	0,10€
Roquette, cressonnette, oeufs durs, maïs, betteraves, mayonnaise truffée	0,5€
Oeuf sur le plat	1€
Bacon	

## Nos omelettes

Omelette nature	4€
Omelette jambon	4,5€
Omelette fromage	4,5€
Omelette paysanne (J&F)	5€
Omelette dinde, gouda, tom	6,5€

## Les spécialités sur wraps

Le Tasty (dinde, sal., tom., parmesan, oignons frits, yogourrette)	6€
Le Pitta (dinde, salade, concombres, sauce à l'ail, féta)	6€
Le Lilou (tomates, mozza, pesto, roquette, épices)	5€
Le Yago (omelette, mayo à la truffe, roquette, légumes grillés)	6,5€

Pain multicéréales	0,5€
Légumes grillés	1,5€
Petite salade mixte	4,5€
Petit pot de sauce	0,5€
Petit pot mayonnaise truffée	1€

Omelette jambon italien	5€
Omelette légumes grillés	6€
Omelette Loulou (bacon, tomates)	5€

## Nos salades fraîches (Supplément pain 0,5€)

(composées à la minute, avec des produits frais du jour  
Merci de ne pas changer la composition de nos salades!)

<b>Salade végétarienne</b> (crudités variées, vinaigrette, oeufs)	8€	<b>Salade bergère</b> (crudités variées, noix, brie, raisins, miel, roquette, vinaigrette moutardée)	8,5€
<b>Salade super fermette</b> (crudités variées, légumes grillés, parmesan, jambon italien, vinaigrette ciboulette)	9€	<b>Salade USA</b> (crudités variées, cornichons, oignons, américain)	9,5€
<b>Salade italienne</b> (tomates séchées et fraîches, mozzarella, roquette, jambon italien, parmesan, pignons, vinaigre balsamique)	9,5€	<b>Salade grecque</b> (salade, concombres, olives, féta, oignons, tomates, basilic, vinaigrette yaourt)	8,5€
<b>Salade niçoise</b> (crudités variées, thon, olives, oeufs durs, oignons, vinaigrette moutardée)	9€	<b>Salade de chèvre chaud</b> (crudités variées, chèvre, miel, bacon, noix, raisins, vinaigrette moutardée)	10€
<b>Salade océane</b> (crudités variées, saumon fumé, oeufs durs, oignons, vinaigrette moutardée)	12€	<b>Salade tomate mozza</b> (crudités variées, tomates, mozza, pignons, légumes grillés parmesan, basilic)	9€
<b>Salade chicken</b> (crudités variées, blanc de poulet, oeufs durs, vinaigrette light)	9€	<b>Salade César</b> (Poulet pané, bacon, parmesan, croûtons, crudités variées)	10€
<b>Salade hawaiï</b> (crudités variées, dinde, ananas, sauce cocktail)	9,5€	<b>Salade pain de viande</b>	10€
<b>Salade thon pêche</b> (crudités variées, thon mayo, pêches)	9€	<b>Salade mixte</b> (crudités variés, roasbeef, dinde, pain de viande chaud, vinaigrette)	10€

## Nos desserts

Muffin stracciatella	3€	Brownie	3,5€
Muffin chocolat	3€	Cookie	3€
Tiramisu spéculoos	4,50€	Barre chocolat Côte d'or	1,5€
Tiramisu caramel	4,50€	Mousse au chocolat	3,5€
Tartelette au riz	3,50€		