

Nos suggestions ...

1. Les sandwiches

	out	in
• « Le bœuf basilic » : américain nature, tomates séchées, copeaux de parmesan, basilic frais	4,2	4,5 €
• « Le Roma » : pesto vert, mozzarella, jambon italien, roquette, tomates séchées, copeaux de parmesan	4,5	4,9 €
• « Le Méditerranéen » : pesto, jambon italien, mozzarella, aubergines grillées, roquette, tomates séchées	4,5	4,9 €
• « Le Parisien » : sur bagnat grillé, brie, miel, pignons de pin, roquette.	4	4,5 €
• « Le Samuel » : pain de viande, roquette, tomates séchées, copeaux de parmesan, sauce greco.	4,20	4,5 €
• « L'Indien » : sur « Sandwino », curry, filet de dinde, banane, tomates, poudre de coco	4	4,5 €
• « Le montagnard » : sur « Sandwino », chèvre ou brie, miel, raisins secs, noix, pancetta, roquette	4,5	4,8 €
• « Le Nordique » : saumon fumé, effi fines herbes, roquette, citron	6	6,9 €
• « Le Chiken pané » : poulet pané, sauce tartare, fromage, salade, tomate	4,2	4,5 €
• « Le fitness » : effi, jambon, carotte, concombre	4	4,5 €
• « Provençal » : pain de viande, aubergine, poivrons, parmesan, roquette)	4,5	5 €
• « Diego » : pain de viande, céleri, tomate	3,8	4,7€

2. Nos différents pains ...

Bagnat blanc ou gris, baguette multi céréales, ciabatta, provencette, sandwino (petits pains triangulaires ou carrés aux herbes à chauffer) 0,30 €

Nos saveurs « fermette », garnies de crudités

- Assiette pain de viande 10 €
- Assiette cheese pain de viande 12 €
- Assiette buffalo 12 €
- Assiette mixte (roasbeef, dinde, pain de viande) 12 €
- Assiette light (roasbeef, dinde) 9 €

Les toasts

- Bœuf basilic (sauf lundi : USA nature, tomates séchées, roquette, copeaux de parmesan, basilic frais) 8 €
- Mozzarella (mozza, aubergines, roquette, tomate, jambon italien, pesto) 8 €
- Nordique (saumon fumé, effi, roquette, citron, tomate) 10 €
- Cannibale (USA crudités) 6,5 €
- Thon 6 €
- Crabe 6 €
- Poulet curry 6 €
- Salade de crevettes grises 6,5 €

L'amuse bouche

- Boulette maison, sauce au choix 1,8 €
- Quiche du jour 5 €

Petite restauration

- Spaghetti bolognaise 7,5 €
- Spaghetti jambon fromage 7,5 €
- Spaghetti jambon fromage gratiné 8 €
- Spaghetti junior 5,5 €
- Supplément gruyère 1 €

Les croques et leurs crudités

- Croque Monsieur double fromage 6 €
- Croque Madame 7 €
- Croque Hawaïen 7 €
- Croque Bolo 7 €
- Dagobert 7 €
- Dagobert Hawaï 7,5 €
- Supplément croque 2 €

Les omelettes (servies avec accompagnement de pain)

- Nature 4 €
- Jambon 5 €
- De votre choix (0,30 cents par ingrédient) 4 €

Nos salades fraîches (composées à la minute, avec des produits frais du jour)

<u>Salade végétarienne</u>	: crudités variées, vinaigrette	6 €
<u>Salade super fermette</u>	: salade, concombre, tomate, maïs, aubergine, carotte, tomates séchées, parmesan, jambon italien, vinaigrette	8 €
<u>Salade italienne</u>	: tomate, mozzarella, roquette, jambon Italien, parmesan, pignons, vinaigre balsamique	9 €
<u>Salade niçoise</u>	: salade, concombre, tomate, thon, olives, oeuf dur, oignons, vinaigrette moutardée	9 €
<u>Salade océane</u>	: salade, concombre, tomate, maïs, saumon fumé, oeuf dur, vinaigrette	10 €
<u>Salade chicken</u>	: salade, tomate, concombre, blanc de poulet, oeuf dur, vinaigrette light	7,5 €
<u>Salade hawaï</u>	: salade, tomate, concombre, dinde, ananas, sauce cocktail	8 €
<u>Salade bergère</u>	: salade, tomate, concombre, carotte, noix, brie, raisin, roquette, miel, vinaigrette	9 €
<u>Salade USA</u>	: salade, tomate, concombre, carotte, américain	9 €
<u>Salade grecque</u>	: salade, concombre, olive, féta, oignons, tomate, basilic	9 €

Les spécialités chaudes au pain de viande

	Out	In
Pain de veau nature	3,5	4 €
Buffalo (salade, tomate, oignons, œuf sur le plat, tartare)	4	4,9€
Pain de veau garni (moutarde, mayo, salade, tomate, oignon)	3,8	4,7€
Bonne-Maman (moutarde, carotte, oignon)	3,8	4,7€
Samuel (sauce greco, roquette, tomate séchée, parmesan)	4	4,9€
Provençal (aubergine, poivrons, parmesan, roquette)	4,5	5 €
Cheese classique (moutarde, ketchup, fromage, salade, tomate)	4,2	4,9€
Super cheese (sauce greco, fromage, salade, tomate)	4,2	4,9€
Cheese grillé (idem super cheese sur bagnat grillé)	4	4,7€
Diego (céléri, tomate)	3,8	4,7€

Les spécialités chaudes sur baguette

	Out	In
Merguez garnies (salade, tomate, oignons, mayo, moutarde)	4	4,9€
Greco (porc, salade, oignons, carotte, sauce greco)	4	4,9€
Frankfurt (moutarde, fromage)	3,8	4,7€
Super frankfurt (saucisse de frankfurt, moutarde, mayo, jambon, fromage, salade)	4	4,9€

Les spécialités chaudes sur bagnat

	Out	In
Chicken cheese (filet de dinde, salade, tomate, fromage, sauce greco)	4	4,9€
New Greco (porc, salade, oignons, carotte, sauce greco)	4	4,9€
Biquette (chèvre, pancetta, miel, salade, tomate, basilic)	4,2	4,9€
Super frankfurt grillé (saucisse de frankfurt, moutarde, mayo, jambon, fromage, salade)	4,2	4,9€
Cinq étoiles (jambon, fromage, salade, tomate, oignon, ketchup)	4	4,9€
Gourmet (mozza, jambon, salade, tomate, oignon, mayo, basilic)	4	4,9€

Les spécialités chaudes sur provencette

	Out	In
Capriccio (mozza, jambon italien, tomate, basilic)	3,8	4,5€
Provencette (mozza, pancetta, tomate, basilic)	3,8	4,5€
Chèvre mozza (chèvre, miel, tomate, basilic)	4	4,7€
Jambon fromage (jambon, fromage, tomate, basilic)	3,8	4,5€
Méditerranéen (jambon italien, mozza, roquette, aubergine, tomate séchée)	4,2	4,9€
Dinde mozzarella (dinde, mozzarella, tomate, basilic)	3,8	4,5€

Les spécialités sur baguette (servies avec accompagnement)

Martino (USA, salade, oignon, tomate, sauce martino)	5€
Américano (USA, salade, oignon, tomate, fromage, cornichon, ketchup)	5€
Super fermette (USA, salade, carotte, oignon, tomate, cornichon, mayo)	5€
JR (roasbeef, carotte, oignon, mayo)	5€
Petit berger (chèvre, miel, salade, tomate, huile, basilic)	5€

Les classiques sur baguette (servis avec accompagnement)

USA	4,5€
Club	4,7€
Roasbeef	4,7€
Crevettes tigrées à l'ail	4,9€

Nos douceurs du jour

Mousse au chocolat maison	3€
Cake aux poires	4,5€
Tiramisu	4 €

Les boissons

• Vins (rouge, rosé, blanc)

Ballon	2,5 €
Pichet $\frac{1}{4}$	4,5 €
Pichet $\frac{1}{2}$	7,8 €
Bouteille	15 €

• Boissons

Coca (light, lemon, zéro)	1,8 €
Coca $\frac{1}{2}$ L	2,2 €
Fanta	1,8 €
Sprite	1,8 €
Ice Tea	1,9 €
Ice Tea pêche	1,9 €
Minute Maid	1,9 €
Cécémel	1,9 €
Red Bull	2,5 €
Jupiler	2 €
Schweppes	1,9 €
Chauffontaine plat	1,8 €
Chauffontaine pétillant	1,8 €
Perrier $\frac{1}{2}$ L	2,5 €
San Pellegrino	2,5 €
Oasis Tropical	1,9 €
Gini	1,9 €

Les boissons chaudes

Café	2 €
Décaféiné	2 €
Cappuccino	2,5 €
Thé au choix	2,5 €
Chocolat chaud	2,5 €
Chantilly	0,3 €